



Training  
beim TSV 1897 Kösching  
während Corona

# Grundsätzliches:

- (1) Teilnahme am Training nur SYMPTOM-FREI (gilt für den gesamten Haushalt)
- (2) Teilnehmer kommen fertig angezogen & frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn!
- (3) Training in Gruppen bis max. 20: BESSER 2 kleinere Gruppen bilden!!
- (4) Unbedingt bereitgestellte Anwesenheitslisten führen!
- (5) Sportheim/Kabinentrakt wird nur von Trainern betreten und bleibt ansonsten geschlossen
- (6) Bringen & Holen durch Eltern nur bis zum Parkplatz

# Hygiene-Maßnahmen:

- (1) Handdesinfektion vor & nach dem Training
- (2) Abstand von min. 1,5m während der gesamten Einheit
- (3) Kein Spucken/Naseputzen auf dem Platz
- (4) Eigene Getränke mitbringen & kennzeichnen
- (5) Trainingsmaterial muss VOR und NACH Benutzung desinfiziert werden
- (6) Ball darf NUR MIT DEM Fuß gespielt werden!!!
- (7) TW muss während der Einheit Handschuhe mehrfach desinfizieren!
- (8) Nach dem Training sind ALLE Materialien zu desinfizieren!

# Regeln für Trainingsablauf:

- (1) Auf eingeteiltem Trainingsplatz trainieren (siehe Trainingsplan!)
- (2) Kontaktfreies Training → KEINE ZWEIKÄMPFE! (mind. 1,5m Abstand)
- (3) Auch bei wartenden Spielern auf Einhaltung des Abstands achten!
- (4) Ball darf ausschließlich mit dem Fuß gespielt werden! (außer TW)
- (5) KEINE Ein- und Zuwürfe!
- (6) KEINE Leibchen verwenden!

# BEI FRAGEN:

Meldet euch einfach:

- Dominik Schumann: 0176/32776696
- Florian Roth: 0151/53721542

Eure Abteilungsleitung